

Số: **8044** /HD-TBCLYT

Đồng Tháp, ngày **16** tháng 9 năm 2021

HƯỚNG DẪN

Cách ly y tế tại các cơ sở cách ly tập trung phòng, chống dịch COVID-19

Căn cứ Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 5 tháng 5 năm 2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia về phòng, chống dịch Covid-19 về thực hiện nghiêm các quy định cách ly tập trung và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung;

Căn cứ Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12 tháng 3 năm 2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung trong phòng, chống dịch COVID-19”;

Căn cứ vào tình hình thực tế trong công tác phòng, chống dịch tại các khu cách ly tập trung trên địa bàn Tỉnh.

Tiểu ban Cách ly y tế hướng dẫn cách ly y tế tại các điểm cách ly tập trung như sau:

A. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Cách ly những người có nguy cơ mắc COVID-19 để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh ra cộng đồng.

2. Yêu cầu

- Chủ động, tích cực chuẩn bị mọi mặt với khả năng cao nhất; hiệp đồng chặt chẽ; chỉ huy, điều hành kịp thời, thống nhất; bảo đảm an toàn.
- Bảo đảm tiếp nhận và giải quyết nhanh, gọn, chặt chẽ, chu đáo, đúng thủ tục quy định không để ùn tắc, gây mất ổn định trong khu vực cách ly.
- Địa điểm tiếp nhận cách ly thuận lợi cho công tác quản lý, giám sát; bảo đảm vệ sinh môi trường...
- Tuyệt đối không để lây lan đối với cán bộ, chiến sỹ, nhân viên Y tế trực tiếp tham gia làm nhiệm vụ trong các khu cách ly tập trung.

B. HÌNH THỨC CÁCH LY

Cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung theo Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm năm 2007.

C. ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY

- Người đi về hoặc từng qua vùng có dịch của quốc gia, vùng lãnh thổ có dịch COVID-19 (theo thông tin của Bộ Y tế);
- Người tiếp xúc gần với trường hợp xác định mắc COVID-19;

- Các đối tượng khác theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ hoặc Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19.

D. CÁC YÊU CẦU ĐỐI VỚI CƠ SỞ CÁCH LY

Nên lựa chọn các địa điểm cách ly phải bảo đảm các điều kiện nhằm phục vụ lâu dài công tác cách ly phòng, chống dịch:

- Đảm bảo điều kiện sinh hoạt thiết yếu: điện, nước, khu vệ sinh, nhà tắm.
- Đảm bảo thông thoáng khí.
- Đảm bảo an ninh, an toàn.
- Đảm bảo phòng chống cháy nổ.
- Tốt nhất nên riêng biệt với khu dân cư hoặc có hàng rào ngăn cách.
- Thuận tiện cho việc đi lại, vận chuyển người được cách ly, tiếp tế hậu cần và vận chuyển chất thải đi xử lý.
- Các khu cách ly tập trung phải có đủ camera để giám sát người được cách ly thực hiện các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 theo quy định, các camera giám sát phải được hoạt động liên tục, kết nối với hệ thống giám sát do Bộ Thông tin và Truyền thông chỉ định.

- Phải có đủ các nội qui trong khu cách ly (phụ lục kèm theo)

E. THỜI GIAN CÁCH LY

Cách ly 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn nghi ngờ truyền nhiễm.

F. THIẾT LẬP CƠ SỞ CÁCH LY

I. QUYẾT ĐỊNH THÀNH LẬP CƠ SỞ CÁCH LY

Ủy ban nhân dân tỉnh hoặc Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh, các cơ quan có thẩm quyền của quân đội, công an ra quyết định thành lập cơ sở cách ly.

II. BỐ TRÍ, SẮP XẾP TRONG CƠ SỞ CÁCH LY

1. Trạm gác

- Bố trí trạm gác ở cổng và các lối ra vào cơ sở cách ly.
- Bố trí điểm rửa tay với xà phòng và nước sạch. Trường hợp không bố trí được điểm rửa tay thì phải có dung dịch sát khuẩn tay.
- Trạm gác có bảo vệ trực 24/24 giờ hàng ngày; tuyệt đối không cho phép những người không có nhiệm vụ vào cơ sở cách ly.
- Đặt biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“CƠ SỞ CÁCH LY TẬP TRUNG - KHÔNG NHIỆM VỤ MIỄN VÀO”** ở trước trạm gác.
- Trạm gác do lực lượng công an, quân đội, dân quân tự vệ.
- Có thùng đựng rác có nắp đậy, có đạp chân.

2. Điểm khử khuẩn phương tiện vận chuyển

- Bố trí gần cổng ra vào cơ sở cách ly.
- Tất cả các phương tiện vận chuyển được phép ra, vào cơ sở cách ly phải được phun khử trùng bằng dung dịch chứa 0,1% Clo hoạt tính.

3. Bố trí các khu vực trong cơ sở cách ly

a) Khu vực cách ly

- Khoanh vùng phân khu cách ly thành 03 phân khu rõ rệt:
 - + Khoanh vùng phân khu cách ly bằng hàng rào mềm, tốt nhất nên làm hàng rào cứng nhằm không cho công dân cách ly, nhân viên phục vụ ở các khu di chuyển ra khỏi khu vực qui định.

+ Đặt biển cảnh báo nền đỏ chữ vàng: **“KHU VỰC DÀNH CHO NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY - KHÔNG PHẠM SỰ MIỄN VÀO”**

- Lối ra, vào phân khu cách ly:

+ Thiết lập một lối ra, vào phân khu cách ly bằng hàng rào mềm.

+ Bố trí tại lối ra, vào phân khu cách ly:

* Thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

* Thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

* Nơi/điểm rửa tay có sẵn xà phòng và nước sạch. Trường hợp không bố trí được điểm rửa tay thì phải có dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

- Khu vực tiếp đón đối tượng cách ly:

Chọn khu vực thuận lợi, đủ rộng, thông thoáng nằm trong phân khu cách ly để tiếp đón, kiểm tra y tế ban đầu, phân loại người được cách ly ngay khi tiếp nhận.

- Phòng ở cho người được cách ly:

+ Phòng phải đảm bảo thông thoáng, thường xuyên mở cửa sổ, tuyệt đối không dùng điều hòa.

+ Các giường cách ly phải đặt cách nhau tối thiểu 3 mét trở lên. Làm vách ngăn (bằng màn che nhựa hoặc các vật liệu cứng khác) chia phòng phòng có kích thước lớn thành các phòng nhỏ, tốt nhất nên làm vách ngăn các giường trong phòng cách ly

+ Trước cửa mỗi phòng, bố trí dung dịch sát khuẩn tay; thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; Thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

+ Trong phòng cách ly có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người được cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng.

+ Có bảng nội quy phòng cách ly.

- Phòng cách ly tạm thời trong phân khu cách ly

+ Bố trí từ một đến hai phòng cách ly tạm thời dành cho những người có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phát hiện được trong lúc tiếp nhận hoặc phát hiện được trong quá trình theo dõi cách ly. Phòng này được bố trí riêng xa phòng ở của những người đang được cách ly và thuận tiện trong việc vận chuyển người bệnh đến cơ sở điều trị.

+ Phòng cách ly tạm thời cần có: giường cá nhân, dung dịch khử khuẩn tay, găng tay, khẩu trang, thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

- Phòng ở dự trữ trong trường hợp khẩn cấp: bố trí từ một đến hai phòng ở dự trữ dành để chuyển những người cùng phòng với người có các triệu chứng nghi ngờ, mắc bệnh trong quá trình cách ly. Phòng này được bố trí riêng xa phòng ở của những người đang được cách ly khác.

- Phòng/khu vực đệm thay đồ bảo hộ cho nhân viên:

+ Phòng/khu vực đệm được bố trí ở ngay đầu lối ra vào phân khu cách ly để nhân viên thay đồ bảo hộ khi đi vào và ra phân khu cách ly.

+ Phòng/khu vực đệm cần có tủ đựng trang phục phòng hộ cá nhân, dung dịch khử khuẩn tay nhanh, ghế ngồi khi mặc trang phục, thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

- Khu vực vệ sinh, nhà tắm trong phân khu cách ly:

Tốt nhất mỗi phòng cách ly có nhà vệ sinh và nhà tắm riêng, trong trường hợp phòng cách ly không có nhà vệ sinh và nhà tắm riêng thì phải bố trí khu vực vệ sinh, nhà tắm trong phân khu cách ly đảm bảo:

+ Bảo đảm không quá 10 người/nhà vệ sinh.

+ Nam, nữ riêng.

+ Có sẵn xà phòng và nước sạch, giấy vệ sinh, chất tẩy rửa thông thường có thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

+ Vệ sinh hàng ngày sạch sẽ.

+ Đối với công trình vệ sinh lưu động phải thu gom xử lý chất thải khi đầy.

+ Có nội qui sử dụng khu vệ sinh chung.

+ Dán số phòng cách ly vào cửa nhà vệ sinh nhằm phân rõ khu vực vệ sinh, tắm giặt của từng phòng.

b) Khu vực dành cho Ban điều hành, nhân viên y tế và nhân viên phục vụ (khu vực điều hành)

- Khu vực điều hành bố trí ở vị trí riêng với phân khu cách ly, thuận tiện đi lại và dễ quan sát phân khu cách ly, đồng thời đảm bảo:

+ Máy tính, máy in và các thiết bị, vật tư - văn phòng phẩm.

+ Đảm bảo thông tin liên lạc, mạng internet, wifi.

- Thiết lập hệ thống loa truyền thanh hoặc loa cầm tay để phổ biến, nhắc nhở, thông báo thông tin cho người được cách ly và những cán bộ trong khu cách ly.

- Có sẵn nơi/điểm rửa tay với xà phòng và nước sạch. Trường hợp không bố trí được điểm rửa tay thì phải có dung dịch sát khuẩn tay.

- Có nhà vệ sinh nam, nữ; nhà vệ sinh có đủ xà phòng và nước sạch để rửa tay, tắm giặt. Có sẵn chất tẩy rửa thông thường.

- Có thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

c) Khu vực nhà bếp

- Nhà bếp phải được bố trí tách biệt với phân khu cách ly.

- Có đủ nước sạch để sử dụng.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm trong chế biến, phân phối thức ăn.

- Có xe đẩy để chuyển suất ăn cho người được cách ly.

- Thực hiện lưu mẫu thức ăn theo quy định.

- Có thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

- Hướng dẫn an toàn thực phẩm trong cơ sở cách ly phòng dịch.

- Kiểm tra an toàn thực phẩm hàng ngày tại nhà bếp.

- Có nội qui nhà bếp.

d) Khu sảnh chờ, cầu thang bộ (nếu có)

- Có sẵn tài liệu truyền thông về phòng chống dịch COVID-19.

- Bố trí dung dịch sát khuẩn tay.

- Có thùng màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

- Có thùng đựng rác sinh hoạt, có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi.

- Lau, vệ sinh khử khuẩn cầu thang bộ, thang máy (nếu có), nền sảnh chờ, hành lang hàng ngày.

đ) Khu vực tiếp nhận đồ tiếp tế (khi được sự thống nhất của cấp có thẩm quyền)

- Tại trạm gác, thiết lập 1 bàn tiếp nhận đồ tiếp tế gửi vào cho người được cách ly.

- Người tiếp tế đến đăng ký với người bảo vệ trực và để đồ tiếp tế tại bàn tiếp nhận, trong đó ghi rõ tên, tuổi người tiếp nhận và người tiếp tế.

- Đồ tiếp tế phải được phun xịt khử khuẩn hoặc phơi nắng (tùy theo loại đồ tiếp tế) trước khi vận chuyển vào trong khu cách ly.

- Cán bộ của cơ sở cách ly vận chuyển đồ tiếp tế đến cửa của phân khu cách ly và thông báo cho người cách ly đến nhận đồ tiếp tế.

- Nghiêm cấm mang vật dụng của người cách ly ra khỏi khu vực cách ly khi chưa được khử trùng.

g) Khu vực lưu giữ chất thải tạm thời

- Bố trí một khu vực riêng, có mái che, có nền cao thoát nước, có biển cảnh báo để lưu giữ chất thải tạm thời cho cơ sở cách ly, thuận tiện để vận chuyển chất thải đi xử lý.

- Có thùng màu vàng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy, có bánh xe, có thành cứng, có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**".

- Có thùng đựng rác thải sinh hoạt, có nắp đậy, có bánh xe, có thành cứng.

- Có sẵn nơi/điểm rửa tay với xà phòng và nước sạch.

- Có sẵn dung dịch khử trùng có chứa 0,05% Clo hoạt tính để khử khuẩn thùng đựng chất thải sau sử dụng.

III. QUI TRÌNH THỰC HIỆN

1. Cơ sở cách ly

- Có nội quy cơ sở cách ly. Bố trí ít nhất 2 bảng nội qui khu vực cách ly tùy theo tình hình thực tế của khu vực cách ly nhưng phải có 01 bảng nội qui đặt ở khu vực tiếp đón đối tượng cách ly.

- Đảm bảo cơ sở vật chất thiết yếu cho nhu cầu sinh hoạt của người được cách ly.

- Cung cấp suất ăn riêng cho từng người được cách ly. Có nội qui giao nhận thức ăn.

- Mỗi cá nhân phải tự nhận suất ăn của mình, tuyệt đối không được đại diện phòng cách ly nhận dồn suất ăn cho người khác (trừ trường hợp nhận cho trẻ em)

- Không tổ chức ăn uống, hoạt động tập trung đông người trong khu vực cách ly.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm trong cơ sở cách ly.

- Tạo điều kiện, động viên, chia sẻ, giúp đỡ người được cách ly để người được cách ly yên tâm thực hiện việc cách ly trong suốt thời gian theo dõi.

- Giám sát chặt chẽ việc thực hiện cách ly và tiến hành cưỡng chế cách ly y tế nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

- Đảm bảo an ninh, an toàn tại khu vực cách ly.

2. Người quản lý khu cách ly tập trung

- Chấp hành sự chỉ đạo của Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 huyện, thành phố, Bộ CHQS Tỉnh để triển khai các hoạt động cách ly tại cơ sở cách ly.

- Phối hợp chuẩn bị các điều kiện cần thiết để phục vụ người được cách ly theo quy định.

- Tổ chức thông tin truyền thông về phòng chống dịch COVID-19. Treo, dán các áp phích, thông báo hướng dẫn phòng chống dịch COVID-19.

- Không tổ chức các sự kiện tập trung đông người tại khu vực cách ly.

- Báo cáo với cơ quan thẩm quyền và phối hợp tổ chức cưỡng chế cách ly nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

- Tổ chức vệ sinh khử trùng khu vực sinh hoạt chung.

- Phối hợp với các tổ, đội truy vết rà soát, phân biệt các ca nghi nhiễm có nguy cơ cao, trung bình và thấp, vận chuyển riêng biệt từng nhóm về khu cách ly để bố trí các khu riêng đồng thời tổ chức xét nghiệm công dân nghi nhiễm bằng phương pháp RT-PCR, nếu chưa có kết quả thì tạm lưu giữ khu vực riêng, khi có kết quả âm tính mới đưa vào khu cách ly.

3. Cán bộ y tế và Quân nhân phục vụ ở khu cách ly

- Tổ chức tiếp đón và đo nhiệt độ, kiểm tra y tế ban đầu người được cách ly tại khu vực tiếp đón. Lập danh sách, ghi nhận thông tin về địa chỉ gia đình, nơi lưu trú, số điện thoại cá nhân của người được cách ly; tên và số điện thoại của người nhà khi cần báo tin. Trường hợp phát hiện người cách ly có sốt hoặc có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh trong lúc tiếp đón phải tách ngay ra và đưa vào phòng cách ly tạm thời, sau đó phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh hoặc Trung tâm y tế của địa phương đưa những người này đến cơ sở điều trị để cách ly theo quy định.

- Thông báo yêu cầu, mục đích, thời gian của việc cách ly cho người được cách ly; giải thích tạo sự đồng thuận, tình nguyện thực hiện cách ly.

- Sắp xếp người được cách ly vào các phòng cách ly theo nguyên tắc những người có cùng đặc điểm dịch tễ, cùng ngày tiếp nhận thì xếp vào cùng phòng hoặc cùng 1 khu vực trong phân khu cách ly. Tốt nhất bố trí mỗi người một phòng riêng, trong trường hợp không đủ phòng thì các giường cách ly phải đặt cách nhau tối thiểu 3 mét trở lên, làm vách ngăn (bằng màn che nhựa hoặc vật liệu cứng) chia phòng có kích thước lớn thành các phòng nhỏ, tốt nhất nên làm vách ngăn các giường trong phòng cách ly.

- Phát khẩu trang, tờ rơi khuyến cáo phòng bệnh COVID-19 và hướng dẫn người được cách ly các biện pháp tự phòng bệnh và phòng lây nhiễm cho người khác, bao gồm: thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn

khác; thông báo cho cán bộ y tế hoặc Quân y ở khu cách ly ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như sốt, ho, đau họng, khó thở.

- Theo dõi tình trạng sức khỏe và đo thân nhiệt người được cách ly ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày. Ghi nhận kết quả vào mẫu theo dõi sức khỏe của người được cách ly.

- Khi lấy mẫu xét nghiệm cho công dân cách ly phải lấy mẫu cho công dân đã được cách ly 14 ngày trước, sau đó lấy cho người được cách ly 7 ngày, 3 ngày và cuối cùng là người mới vào khu cách ly. Khi lấy mẫu phải thường xuyên sát khuẩn găng tay bằng cồn.

- Hướng dẫn người được cách ly thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm; thu gom chất thải khác vào thùng đựng chất thải sinh hoạt.

- Hướng dẫn người được cách ly không sử dụng chung các vật dụng cá nhân như: cốc, chén, bát, đĩa, thìa, khăn, bàn chải đánh răng ...

- Thực hiện nghiêm các quy định về phòng chống lây nhiễm cho cán bộ y tế và Quân nhân trong khu cách ly theo quy định của Bộ Y tế khi tiếp xúc với người được cách ly.

- Báo cáo ngay cho người phụ trách cơ sở cách ly, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật hoặc Trung tâm Y tế của địa phương khi đối tượng cách ly có triệu chứng sốt, ho, đau họng, khó thở trong quá trình cách ly. Khi có ca F0 trong khu cách ly, phải có biện pháp chuyển nhanh đến cơ sở y tế để được quản lý, điều trị và cách ly theo quy định, tuyệt đối không để những ca F0 lưu giữ trong khu cách ly.

- Báo cáo kết quả theo dõi hàng ngày cho người phụ trách cơ sở cách ly, Ban Quân y, Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh theo qui định.

- Ứng xử tận tình, chia sẻ, động viên và giúp đỡ người được cách ly khi thực hiện nhiệm vụ tạo tâm lý thoải mái, tin tưởng và cộng tác cho người được cách ly trong suốt quá trình theo dõi.

4. Người được cách ly

- Chấp hành việc cách ly y tế theo quy định, theo nội quy của cơ sở cách ly và cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế (mẫu kèm theo).

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không khạc nhổ bừa bãi.

- Được đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Thông báo cho cán bộ y tế được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt hoặc ho, đau họng, khó thở.

- Hàng ngày thực hiện việc hạn chế ra khỏi phòng cách ly và không tiếp xúc trực tiếp với người khác trong phân khu cách ly.

- Không tụ tập nói chuyện, không ngồi ăn chung, không tổ chức các trò chơi trong phòng, hành lang, ngoài sân trong phân khu cách ly.

- Giặt, rửa vật dụng cá nhân như quần áo, bát đĩa, cốc chén bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

- Không sử dụng chung các vật dụng cá nhân như: cốc, chén, bát, đĩa, thìa, khăn, bàn chải đánh răng...

- Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.

- Thu gom riêng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm.

- Thu gom chất thải sinh hoạt khác vào thùng đựng chất thải sinh hoạt.

IV. PHÒNG CHỐNG LÂY NHIỄM CHO CÁN BỘ, NHÂN VIÊN TRONG CƠ SỞ CÁCH LY

- Thực hiện các biện pháp phòng hộ cá nhân như sử dụng quần áo phòng hộ, khẩu trang... trong quá trình làm nhiệm vụ tại phân khu cách ly.

- Rửa tay ngay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn trước và sau mỗi lần vào/ra phân khu cách ly.

- Lập danh sách, theo dõi sức khỏe hàng ngày cán bộ, Quân nhân ở các bộ phận làm nhiệm vụ thường xuyên tại phân khu cách ly.

- Được lấy mẫu xét nghiệm định kỳ theo qui định hoặc đột xuất khi có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh và thực hiện cách ly, quản lý điều trị.

- Người đang mang thai, mắc bệnh mạn tính (hen phế quản, tim phổi mạn, suy thận, suy gan, suy tim, ung thư, đái tháo đường, suy giảm miễn dịch...) không bố trí làm việc tại cơ sở cách ly.

V. XỬ LÝ KHI PHÁT HIỆN TRƯỜNG HỢP MẮC BỆNH HOẶC NGHI NGỜ MẮC BỆNH COVID-19 TRONG CƠ SỞ CÁCH LY

1. Báo cáo ngay cho người phụ trách cơ sở cách ly tập trung và Trung tâm Y tế của địa phương.

2. Chuyển ngay người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh sang phòng cách ly tạm thời.

3. Chuyển những người ở cùng phòng với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh sang phòng ở dự trữ trong trường hợp khẩn cấp.

4. Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh hoặc Trung tâm Y tế của địa phương điều tra dịch tễ ca bệnh.

5. Vận chuyển nhanh người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh đến cơ sở điều trị được chỉ định bởi Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của Tỉnh để quản lý, điều trị, và lấy mẫu bệnh phẩm (tuyệt đối không được lưu giữ trong khu vực cách ly)

6. Thực hiện vệ sinh, khử trùng phòng bệnh nhân theo đúng quy định của Bộ Y tế. Phòng của bệnh nhân chỉ được sử dụng trở lại sau khi được khử trùng.

VI. HOÀN TẤT NHIỆM VỤ CỦA CƠ SỞ CÁCH LY TẬP TRUNG

Sau khi kết thúc nhiệm vụ, cơ sở cách ly tập trung tiến hành thực hiện các công việc sau:

1. Thực hiện các thủ tục hoàn tất nhiệm vụ theo quy định của các cấp có thẩm quyền và theo Công văn 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia về việc hướng dẫn bàn giao, quản lý sau khi hoàn thành cách ly tập trung.

2. Dọn dẹp chất thải, rác thải và thực hiện vệ sinh môi trường.

3. Tiến hành khử trùng lần cuối khu vực cách ly bằng phun dung dịch khử trùng có chứa 0,1% Clo hoạt tính.

4. Thực hiện rút kinh nghiệm, tổng kết hoàn tất nhiệm vụ cách ly.

5. Tổng hợp, báo cáo Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 Tỉnh, Bộ CHQS Tỉnh về kết quả thực hiện theo quy định.

Nơi nhận:

- CT và các PCT/UBND Tỉnh;
- Văn phòng/UBND Tỉnh;
- Tiểu ban Thông tin, tuyên truyền;
- Thành viên Tiểu ban Cách ly y tế;
- BCĐ phòng, chống dịch huyện, thành phố;
- Ban CHQS huyện, thành phố;
- Lưu: VT, QY. H35.

TRƯỞNG TIỂU BAN



PHÓ CHỦ HUY TRƯỞNG BỘ CHQS TỈNH

Đại tá Phạm Văn Kha

Phụ lục
CÁC NỘI QUY KHU VỰC CÁCH LY
 (Kèm theo Kế hoạch số 2044 /HD-TBCLYT ngày 16 tháng 9 năm 2021
 của Tiểu ban Cách ly y tế)

NỘI QUY SỬ DỤNG KHU VỆ SINH CHUNG

Để phòng chống lây nhiễm chéo dịch bệnh COVID-19 tại khu vệ sinh chung, cần thực hiện các quy định sau:

I. ĐỐI VỚI NGƯỜI SỬ DỤNG NHÀ VỆ SINH

1. Không tập trung đông người tại khu nhà vệ sinh, hạn chế đi vệ sinh, tắm, giặt quần áo giờ cao điểm. Giữ khoảng cách với người xung quanh ít nhất 2m.
2. Trước khi đến nhà vệ sinh phải mang khẩu trang y tế che kín mũi, miệng, sát khuẩn tay nhanh.
3. Xịt sát khuẩn tay nắm, ổ khóa cửa nhà vệ sinh, vòi nước, bề mặt bồn cầu trước khi sờ hoặc tiếp xúc.
4. Giấy vệ sinh dùng xong phải bỏ vào thùng rác có nắp đậy.
5. Rửa tay bằng xà phòng đủ 6 bước sau khi vệ sinh xong.
6. Xịt sát khuẩn nhanh vào ổ khóa cửa, tay nắm cửa trước khi mở để ra khỏi nhà vệ sinh.
7. Xịt sát khuẩn tay nhanh và nhanh chóng trở về phòng riêng.

II. ĐỐI VỚI VỆ SINH VIÊN

1. Vệ sinh viên thu gom, xử lý các chất thải phát sinh mỗi buổi sáng bỏ vào thùng rác đúng quy định.
2. Thực hiện tổng vệ sinh các phòng vệ sinh vào cuối mỗi buổi chiều.
3. Chú ý vệ sinh tất cả các bề mặt trong phòng vệ sinh, đặc biệt chú ý nơi nhiều người tiếp xúc như tay nắm cửa, ổ khóa, vòi nước, nút nhấn xả nước bồn cầu,.. bằng dung dịch Cloramin B 0.05 % để khử khuẩn.

BAN CHỈ ĐẠO PCD
 (Đã ký)

NỘI QUY KHU VỰC CÁCH LY

I. ĐỐI VỚI NGƯỜI THỰC HIỆN CÁCH LY

1. Phải chấp hành pháp luật Việt Nam; Thực hiện tốt nội quy khu vực cách ly, không mang vũ khí chất cháy, nổ vào khu vực cách ly, không hút thuốc lá, không tập trung chơi cờ bạc, uống rượu bia và chất gây nghiện khác; Không tự ý mang tài sản của khu vực cách ly ra ngoài, Tự giữ tư trang, tiền, trang sức và vật dụng cá nhân; Thực hiện nếp sống văn minh; Ứng xử văn hóa, đi nhẹ, nói khẽ, giữ vệ sinh chung. Tôn trọng và không xúc phạm đến danh dự, nhân phẩm, tính mạng của nhân viên y tế, người phục vụ.

2. Khi luyện tập thể dục, thể thao, phải bảo đảm người cách người 3 mét trở lên và không tập trung quá 2 người; Không được tự ý đi ra khỏi khu vực cách ly khi chưa hết thời gian cách ly. Phải đeo khẩu trang đúng cách và khi tiếp xúc với người khác; Che miệng khi ho, hắt hơi (tốt nhất che bằng khăn để giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp ra ngoài); Không khạc nhổ bừa bãi, bỏ rác thải đúng qui định.

3. Mỗi người một suất ăn riêng, không chia sẻ đồ ăn, nước uống cá nhân cho người khác nhằm tránh lây nhiễm chéo. Thực hiện nghiêm thời gian ăn và ngủ, nghỉ theo qui định để tăng cường sức đề kháng, nâng cao sức khỏe.

4. Thực hiện tiết kiệm điện, nước, tắt đèn, tắt quạt, khóa van nước khi không sử dụng; Phải bảo đảm an toàn về người và vật chất, trang thiết bị trong quá trình sử dụng, tránh làm hư hỏng thiết bị điện, nước, không được tự ý đấu nối điện, nước tại khu vực cách ly, sử dụng xô chậu tã, giặt phải giữ gìn, bảo quản tránh để hư hỏng.

II. ĐỐI VỚI NGƯỜI LÀM NHIỆM VỤ PHỤC VỤ

Thực hiện nghiêm chức trách, nhiệm vụ được giao. Chấp hành nghiêm sự phân công của Chỉ huy các cấp. Không tự ý rời vị trí làm việc khi không được sự đồng ý của cấp có thẩm quyền. Đeo khẩu trang đúng quy định, thực hiện khử khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn, Khi vào khu vực cách ly phải mặc trang phục phòng chống dịch; Tôn trọng, hòa nhã, vui vẻ, thân thiện, không phân biệt đối xử với người thực hiện cách ly.

III. ĐỐI VỚI NGƯỜI RA VÀO KHU VỰC CÁCH LY

Mọi người khi ra vào khu vực cách ly phải đăng ký tên vào danh sách, phải thực hiện khử khuẩn tay và mang phòng hộ cá nhân khẩu trang y tế, trang phục phòng chống dịch; Chỉ Có những người được giao nhiệm vụ mới được ra vào khu vực cách ly. Sau mỗi lần tiếp xúc người thực hiện cách ly phải thực hiện khử khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn, sử dụng các thuốc sát khuẩn khác (mũi, họng); Hạn chế tối đa tiếp xúc với người thực hiện cách ly.

BAN CHỈ ĐẠO PCD
(Đã ký)

NỘI QUY GIAO NHẬN XUẤT ĂN CHO NGƯỜI ĐANG CÁCH LY TẬP TRUNG

Để phòng chống lây nhiễm chéo dịch bệnh COVID-19 tại khu cách ly tập trung, cần thực hiện các qui định sau:

I. ĐỐI VỚI NHÂN VIÊN GIAO SUẤT ĂN

1. Thức ăn được chế biến sẵn được thực hiện ở khu nấu ăn tập trung bên ngoài khu vực cách ly, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm và đã lưu mẫu thức ăn để kiểm nghiệm mỗi buổi. Tất cả nhân viên chế biến và cung cấp suất ăn phải có đầy đủ sức khỏe, phải mang khẩu trang, rửa tay khi thực hiện nhiệm vụ cung cấp suất ăn.

2. Bộ phận chế biến thức ăn phân chia thành các suất ăn và mang đến bàn giao trực tiếp cho nhân viên giao suất ăn tại cổng khu cách ly.

3. Nhân viên nhận suất ăn phải sát khuẩn tay nhanh trước khi nhận các suất ăn.

4. Tại sảnh giữa mỗi dãy phòng cách ly được đặt sẵn các bàn cách nhau ít nhất 2m tùy theo địa hình của khu cách ly mà bố trí. Nhân viên giao suất ăn ngày 3 lần:

- Suất ăn sáng: lúc 7 giờ.
- Suất ăn trưa: lúc 11 giờ.
- Suất ăn chiều: lúc 17 giờ.

5. Sau khi các suất ăn được đặt lên bàn, nhân viên giao suất ăn rời khỏi bàn để suất ăn ít nhất là 3m và thông báo qua loa cầm tay, điện thoại... mời từng cá nhân (trừ trẻ em do gia đình nhận) của từng phòng cách ly tuần tự đến bàn nhận suất ăn, phòng gần nhận trước, phòng xa nhận sau.

6. Người giao suất ăn kiểm tra các suất ăn đã giao đủ người cách ly chưa, thăm hỏi về tính hợp khẩu vị của suất ăn để thông tin lại cho bộ phận chế biến. Chú ý các trường hợp có nhu cầu suất ăn bệnh lý như: suy tim, suy thận, đái tháo đường, ăn chay...

II. ĐỐI VỚI NGƯỜI CÁCH LY

1. Sau khi có thông báo nhận suất ăn, từng cá nhân đến bàn nhận suất ăn theo nguyên tắc đi nhận từng phòng, phòng gần nhận trước đến cuối cùng là phòng xa nhất mỗi dãy phòng.

2. Trước khi ra khỏi phòng phải mang khẩu trang, sát khuẩn tay nhanh và giữ khoảng cách trên 3 mét nếu có người khác.

3. Sau khi nhận xong trở về phòng ngay, tránh tụ tập đông người nói chuyện, trao đổi....

4. Phản ánh với nhân viên giao suất ăn qua điện thoại để góp ý khẩu vị, số lượng, chất lượng suất ăn để có sự điều chỉnh thích hợp.

BAN CHỈ ĐẠO PCD
(Đã ký)

NỘI QUI PHÒNG CÁCH LY

- Chấp hành việc cách ly y tế theo quy định, theo nội quy của cơ sở cách ly và cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế (mẫu kèm theo).
- Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không khạc nhổ bừa bãi.
- Được đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày.
- Thông báo cho cán bộ y tế được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt hoặc ho, đau họng, khó thở.
- Hàng ngày thực hiện việc hạn chế ra khỏi phòng cách ly và hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người khác trong phân khu cách ly.
- Không tụ tập nói chuyện, không ngồi ăn chung, không tổ chức các trò chơi trong phòng, hành lang, ngoài sân trong phân khu cách ly.
- Giặt, rửa vật dụng cá nhân như quần áo, bát đĩa, cốc chén bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.
- Không sử dụng chung các vật dụng cá nhân như: cốc, chén, bát, đĩa, thìa, khăn, bàn chải đánh răng...
- Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.
- Thu gom riêng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm.
- Thu gom chất thải sinh hoạt khác vào thùng đựng chất thải sinh hoạt.

BAN CHỈ ĐẠO PCD
(Đã ký)